

評価項目	コントロール群		介入群	
	通いの場群 N=63	標準偏差	通いの場+鍼灸治療 N=110	標準偏差
年齢 (歳)	80.8	6.7	81.9	6.7
性別				
男性(%)	19	30.2	20	18.2
女性(%)	44	69.8	90	81.8
服薬数	2.9	2.5	3.5	2.5
VAS (主訴) (mm)	27.5	23.9	55.1	24.0
SF-8				
身体機能	48.2	5.7	44.9	6.7
日常役割機能 (身体)	48.1	6.9	44.7	7.8
身体の痛み	47.3	8.1	41.1	9.6
全体的健康感	51.4	6.9	48	7.4
活力	52.6	4.5	49	5.8
社会機能生活	50.6	6	49.8	7.2
日常役割機能 (精神)	50.9	5.7	49.3	6.5
心の健康	53.1	4.6	50.0	6.0
身体的サマリスコア	45.9	7.1	41.4	7.7
精神的サマリスコア	53.2	5.3	52.1	6.4
睡眠の質 (QOL)	44.9	5	48.2	7.3
PHQ-9	2.5	3	5.3	4.8
健康チェックリスト	5	2.8	6.6	3.9
現在の医療機関受診	人数	%	人数	%
なし	7	11.3	12	10.9
あり	55	88.7	98	89.1
通いの場	人数	%	人数	%
運動系	22	34.9	31	28.8
作業系	41	65.1	79	71.8
多併存疾患	人数	%	人数	%
なし	7	11.1	18	16.4
あり	56	88.9	92	83.6
ポリファーマシー				
なし	48	76.2	74	67.3
あり	15	23.8	36	32.7
過去1年以内の転倒歴				
なし	50	80.6	85	77.3
あり	12	19.4	25	22.7
過去1年以内の骨折歴				

なし	62	100	104	94.5
あり	0	0	6	5.5

評価項目	初期評価	3週後	回帰係数 (95% CI)	8週後
身体的サマリースコア				
コントロール群	45.9(7.1)	45.0(6.2)	5.8 (3.6, 8.0)	45.4(6.7)
鍼灸治療群	41.4(7.7)	46.1(6.0)		47.3(5.4)
精神的サマリースコア				
コントロール群	53.2(5.3)	53.0(6.3)	0.2 (-1.9, 2.2)	52.9(5.0)
鍼灸治療群	52.1(6.4)	52.1(5.4)		52.6(5.5)
症状VAS				
コントロール群	27.5(23.9)	29.0(27.2)	-21.7 (-28.7, -14.7)	33.2 (25.2)
鍼灸治療群	55.1(24.0)	34.8(23.0)		23.6 (20.4)
睡眠の質 (QDIS)				
コントロール群	44.9(5.0)	45.0(5.2)	-2.7 (-4.7, -0.8)	44.8(5.8)
鍼灸治療群	48.2(7.3)	45.8(5.9)		44.6(5.1)
PHQ-9				
コントロール群	2.5(3.0)	2.9(3.2)	-1.8 (-2.9, -0.7)	2.3(3.1)
鍼灸治療群	5.3(4.8)	3.9(3.6)		2.9(3.3)
基本チェックリスト				
コントロール群	5.0(2.8)	4.9(2.8)	-0.5 (-1.2, 0.2)	4.6(2.4)
鍼灸治療群	6.6(3.8)	6.1(4.0)		6.2(3.9)

回帰係数
(95% CI)

6.5 (4.4, 8.6)

0.7 (-1.3, 2.7)

-37.0 (-43.8, -30.1)

-3.8 (-5.7, -1.8)

-2.1 (-3.2, -1.0)

0.0 (-0.7, 0.7)

		人数	年齢	性別	
				女性	男性
東京都	コントロール群	10	77.6(5.7)	5	5
	鍼灸治療群	25	79.4(6.9)	16	9
静岡県	コントロール群	7	77.7(2.4)	0	7
	鍼灸治療群	35	82.2(5.2)	28	7
長野県	コントロール群	18	77.8(7.6)	14	4
	鍼灸治療群	16	76.2(7.8)	14	2
山梨県	コントロール群	4	79.2(4.8)	2	2
	鍼灸治療群	5	80.2(4.5)	5	0
福島県	コントロール群	24	85.4(4.8)	23	1
	鍼灸治療群	29	87.1(3.7)	27	2

現在の医療機関を受診しているか		多併存疾患を有しているか		多剤併用	
はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
8	2	7	3	0	10
21	4	22	3	10	15
6	1	6	1	1	6
29	6	24	11	10	25
17	1	17	1	3	15
14	2	14	2	1	15
3	1	4	0	0	4
5	0	5	0	2	3
21	3	22	2	11	13
29	0	27	2	13	16

過去1年以内の転倒		過去1年以内の転倒による骨折	
はい	いいえ	はい	いいえ
0	10	0	10
6	19	1	24
0	7	0	7
6	29	2	33
2	16	0	18
5	11	1	15
0	4	0	4
2	3	1	4
10	14	0	24
6	23	1	28

		身体的サマリスコア			精神的サ
		ベースライン値	中間評価	最終評価	ベースライン値
福島	コントロール群	44.7 (9.7)	43.2(7.5)	43.6(8.9)	53.2 (5.8)
	鍼灸治療	34.6 (6.4)	49.1(5.1)	49.2(4.3)	55.5(5.7)
長野	コントロール群	45.2(4.5)	44.4(5.6)	45.4(4.9)	55.2(5.3)
	鍼灸治療	44.1(4.5)	48.3(4.8)	48.6(4.5)	53.6(5.3)
静岡	コントロール群	49.1(4.6)	49.5(4.3)	49.2(5.0)	52.6(5.8)
	鍼灸治療	44.2(6.9)	44.2(6.7)	46.4(5.2)	50(6.9)
東京	コントロール群	48.2(4.0)	46.0(5.0)	46.9(4.1)	50.9(3.4)
	鍼灸治療	43.7(6.7)	44.8(5.4)	45.8(6.8)	51.3(5.7)
山梨	コントロール群	45.0(7.6)	47.7(3.4)	46.8(1.3)	50.6(5.0)
	鍼灸治療	40.3(5.5)	43.6(6.5)	46.3(6.0)	48.3(7.9)

ナマリスコア		症状のVAS			睡眠のQOL (QDIS)	
中間評価	最終評価	ベースライン値	中間評価	最終評価	ベースライン値	中間評価
53.4(5.7)	52.5(5.0)	28.2(28.0)	27.3(30.6)	29.2(28.7)	43.8 (4.7)	43.7(5.5)
53.8(3.9)	54.1(3.5)	68.7(14.2)	18.0(18.4)	13.3(10.9)	51.7(8.7)	43.2(4.7)
55.0(6.1)	55.1(4.0)	28.5(19.3)	34.5(26.5)	35.6(22.9)	44.2(4.3)	44.7(4.3)
53.2(4.6)	53.3(6.2)	40.9(30.2)	32.8(29.9)	15.9(20.2)	45.8(7.4)	43.9(5.5)
52.6(8.1)	55.0(4.1)	22.7(33.8)	27.5(34.0)	31.8(28.9)	44.8(4.5)	46.2(7.1)
52.3(5.1)	52.6(5.5)	48.6(23.3)	41.3(18.4)	27.5(17.6)	46.7(6.3)	46.8(7.0)
51.0(5.2)	50.7(4.6)	26.1(11.2)	27.0(11.4)	39.7(19.7)	47.1(5.4)	47.1(5.4)
50.1(6.6)	51.2(5.7)	58.5(22.9)	41.2(19.5)	32.8(25.3)	48.2(5.8)	47.9(4.9)
47.9(8.0)	47.1(5.8)	30.2(30.3)	19.2(38.5)	32.2(28.3)	49.0(7.9)	46.3(4.2)
50.8(6.0)	49.2(12.8)	49(22.3)	42.8(28.7)	38.0(20.8)	46.2(6.2)	46.3(4.2)

	うつ病スクリーニング (PHQ-9)			基本チェックリスト		
最終評価	ベースライン値	中間評価	最終評価	ベースライン値	中間評価	最終評価
44.9(7.3)	2.7 (3.9)	2.4(2.9)	2.7(4.5)	5.8 (2.4)	5.8(2.2)	5.2(2.7)
42.8(4.5)	7.7(4.7)	3.0(2.7)	2.1(1.9)	7.2(3.4)	6.8(3.2)	8.4(3.8)
42.8(4.1)	1.7(1.6)	2.9(4.1)	1.4(1.1)	4.1(2.1)	3.7(2.2)	3.8(2.0)
43.2(5.9)	2.8(2.5)	2.9(3.2)	1.9(2.3)	4.2(3.0)	4.1(3.2)	3.2(2.0)
44.2(4.6)	1.9(1.6)	1.8(1.7)	1.5(1.4)	5.4(4.1)	4.7(3.6)	4.7(2.4)
46.7(4.8)	4.0(4.3)	4.0(3.8)	3.5(3.3)	6.8(3.8)	6.2(4.1)	6.2(3.7)
47.3(4.3)	2.1(2.0)	3.1(2.5)	2.9(2.1)	4.2(1.9)	4.5(2.1)	4.7(1.6)
45.2(5.0)	5.5(4.9)	4.5(3.1)	3.9(4.7)	6.5(3.9)	5.9(4.1)	5.9(4.2)
47.8(5.9)	7.2(2.6)	6.0(1.8)	3.2(1.0)	5.8(5.6)	7.0(5.9)	4.2(3.3)
40.0(0.0)	7.0(7.5)	7.0(7.9)	1.3(2.3)	10(5.4)	10.2(5.6)	7.7(3.1)

有害事象	1回目	2回目	3回目	4回目	合計
鍼灸治療の倦怠感	2	2	—	—	4
鍼灸治療後の眩暈	2	—	—	—	2
刺鍼部からの点状出血	1	—	2	—	3
刺鍼部の疼痛	1	1	1	—	3
貼付鍼の疼痛	—	1	1	—	2
合計	6	4	4	0	14

症状	人数	%
腰痛	56	33.1
膝痛	21	12.4
肩痛	20	11.8
下肢痛	14	8.3
肩こり	11	6.5
頸部痛	7	4.1
上肢痛	6	3.6
痺れ	4	2.4
冷え症	3	1.8
全身痛	2	1.2
ふらつき	1	0.6
ドライアイ	1	0.6
下肢の攣り	1	0.6
咳嗽	1	0.6
帯状疱疹後神経痛	1	0.6
歯痛	1	0.6
疲労感	1	0.6
耳鳴	1	0.6
股関節痛	1	0.6
胃痛	1	0.6
腹痛	1	0.6
頸部運動障害	1	0.6
麻痺	1	0.6
なし	12	7.1