

主催：公益社団法人 日本鍼灸師会

健康長寿を支える為の運動指導セミナー

～介護予防に役立つ運動を学ぶ～

2025年2月2日(日)開催

東京都健康長寿医療センターの大淵修一先生をお迎えして、運動指導セミナーを開催いたします。午後は地域のカフェやギャラリー、介護施設等で介護予防運動を指導している講師お2人をお迎えして、会場参加者限定で運動と活動の様子を学びます。介護予防に関心がある、はり師きゅう師に限らず、医療福祉関係の方々のご参加をお待ちしています。

日 時：2025年2月2日(日) 10時30分～16時30分

会 場：東京文具共和会館 2階C会議室
〒111-8611 東京都台東区柳橋1-2-10
TEL：03-3862-8301

アクセス：JR 総武線「浅草橋駅」東口より徒歩3分
地下鉄都営浅草線「浅草橋駅」A1出口より徒歩3分
※時節柄、宿泊予約が取りにくい事をご承知おきください。

参加費：★会場参加＋アーカイブ視聴

① 5,000円 (日鍼会正会員・準会員または日鍼会主催の介護予防運動指導員養成講座の受講者)

② 8,000円 (一般)

★アーカイブ視聴のみ (日鍼会会員・準会員・一般の区別はありません)

③ 4,000円

※1 大淵修一先生の講座のみアーカイブ視聴できます

※2 アーカイブ視聴は、視聴開始のご案内から約1ヶ月を予定しています

定 員：会場参加者50名(先着順)※運動実技に相応しい服装をご準備下さい。

③のアーカイブ視聴のみの希望者に定員はございません。

日 程：10時00分～受付開始

10時30分 開講・オリエンテーション

10時45分 「高齢者に効果的な運動理論」

講師 大淵 修一 先生

(地独)東京都健康長寿医療センター 研究部長

12時00分 昼食・休憩

13時00分 「介護予防運動指導員による地域や介護施設での活動事例」

講師 曲淵 尚子 先生(はり師きゅう師、介護福祉士、
介護予防主任運動指導員)

講師 檜山美代子 先生(はり師きゅう師、介護福祉士、
介護予防主任運動指導員)

16時30分 閉会

お申込み：Google フォームまたは別紙の参加申込書をお送りください。
追って参加費の支払方法等をお知らせいたします。

Google フォーム：<https://forms.gle/UtwHrVat4rKg3WGU7>

健康長寿を支える為の運動指導セミナー 参加申込書

◎参加区分 現地参加 ・ アーカイブ視聴のみ

(いずれかに○を付けてください)

◎氏名(フリガナ)

◎住 所 〒

◎電話番号

◎FAX番号

◎メールアドレス(アーカイブ視聴をご希望の方は必ずご記入下さい。)

◎介護予防運動指導員の資格 あり ・ なし

◎介護予防運動指導員以外の方(いずれかに○を付けてください)

ア. 日本鍼灸師会「正会員」

イ. 日本鍼灸師会「準会員」

ウ. 一般 (お持ちの資格)

送信先 → 日本鍼灸師会事務局 申込締切:2025年1月27日(月)

メール : info@harikyu.or.jp

FAX : 03-5944-5087

※現地参加は定員の50名に達し次第、受付を終了いたします。