

# 日本機能訓練指導員協会主催 シンポジウム

## 住み慣れた地域で暮らすフレイル予防



基調講演

『人生100年時代における健康長寿対策の再考～4つの「助」を見つめ直す～』東京大学高齢社会総合研究機構 機構長未来ビジョンセンター教授 飯島勝矢

### シンポジウム

- 八王子市健康医療部 南大沢保健福祉センター  
主査・保健師 黒田 藍
- 東京大学スポーツ先端科学連携研究機構 特任研究員  
博士・管理栄養士 竹並 恵里
- 愛知学院大学心身科学部 健康科学科  
准教授 牧野 日和
- 公益社団法人日本鍼灸師会  
副会長 中村 聡
- 西東京市フレイル予防トレーナー  
(公社)東京都柔道整復師会北多摩支部  
副支部長 澁谷 正司

**日時** 2022年11月6日（日）13:00～17:00

**参加方法** 会場参集とオンラインのハイブリッド開催  
会場：東京都柔道整復師会館：文京区本郷1丁目11番6号

**申込方法** お申し込みは下記QRコードよりお願いします

**参加費** 会員1,000円 非会員3,000円  
※日本柔道整復師会・日本鍼灸師会の会員は会員価格となります  
※オンラインの方は入金確認後に招待メールを送信いたします

お問い合わせは日本柔道整復師会 岡田まで

**メール** [y.okada@shadan-nissei.or.jp](mailto:y.okada@shadan-nissei.or.jp)

**電話** 03-3821-3511

共催：公益社団法人日本柔道整復師会  
公益社団法人日本鍼灸師会



お申込み締切

10月21日まで