

元気でイキイキ教室開催要項

令和2年度1期(7月~9月)

- ・開催期間 : 令和2年7月1日(水)~令和2年9月23日(水) 全6回/12回
- ・開催日 : 毎水曜日(第5水曜日を除く)
- ・時間 : 午後クラス① 13:15~14:45(受付13:00~)
: 午後クラス② 15:15~16:45(受付15:00~)
- ・会場 : 南大塚理域文化創造館第1会議室(基本)
- ・所在地 : 豊島区南大塚2-36-1
: 都電荒川線「大塚」駅、JR「大塚」駅より徒歩3分
- ・定員 : 午後①クラス(毎回参加) 15名
: 午後②クラス(毎回参加) 15名
: 午後③クラス(月2回参加) 10名
- ・参加費 : 午後①・②クラス 12,000円(全12回) ・団体総合生活補償保険加入代含む
: 午後③クラス 6,000円(全6回) ・団体総合生活補償保険加入代含む
- ・連絡先 : 公益社団法人東京都鍼灸師会事務局 **03-3985-7501**



★FAX 申込み用紙(お申込みは下記記入して FAX にてお願いいたします。)

東京都鍼灸師会 FAX 番号 03-3985-7526

・氏名 : _____ ・ふりがな : _____ ・年齢 _____ 歳

・住所〒 _____ ・電話 _____

・参加クラスに○印をしてください 午後クラス ①午後クラス② 午後クラス③

***元気でイキイキ教室教室開催に当たり新型コロナウイルス感染拡大防止のため**

マスク着用、運動前の体温測定、手指消毒、室内の換気、スペース確保などにご協力

お願いいたします。

主催 公益社団法人東京都鍼灸師会地域医療推進委員会(介護予防)

後援 豊島区

連絡先 武内 潔 090-1656-0444 曲渕尚子 090-9240-7926