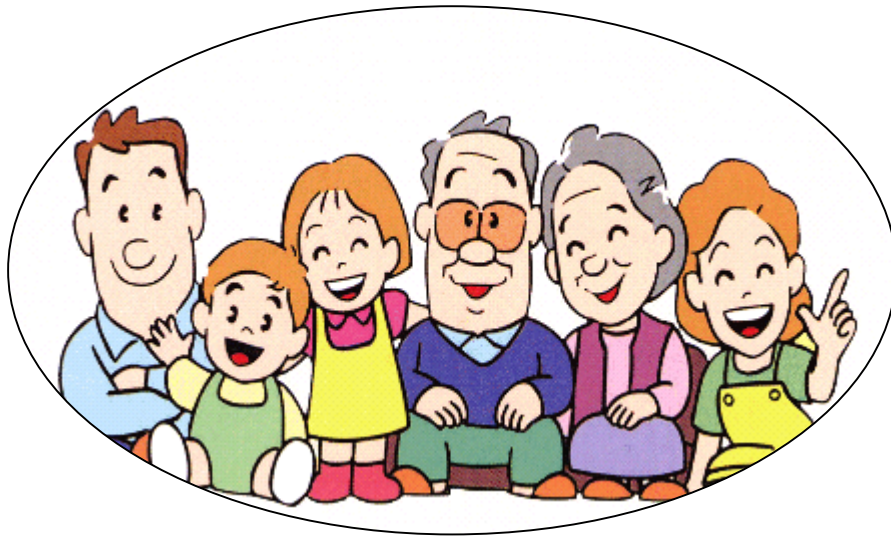


# (公社)日本鍼灸師会

## 鍼灸のすすめ



### ツボ（経穴）・経絡とは？

東洋医学の重要な概念の一つに「気血」があります。気血とは今風に分かりやすく言えば「エネルギー」と表現するに近いものです。その気血の流れる通路のことを経絡といい、全身に12本の特性を持った流れがあります。そしてツボ（経穴）は経絡上の要所にあり、ちょうど地下鉄が駅で地表と通じているように、体表との開口部であり、全身に360余り存在します。

ツボは精細に探れば、臓腑につながる経絡の変調を知ることが出来、適切な鍼灸刺激を与えると、体の調整が可能となる治療点であります。