

(公社)日本鍼灸師会

鍼灸のすすめ



●鍼・灸は予防医学のひとつです

どんな健康な人でも、骨格や筋肉、内臓にちょっとした“ひずみ”を持っています。病気ばかりでなく体質の改善、病気の予防、健康管理に鍼・灸を多いに御利用ください。

●鍼・灸の効果は科学的にも解明されつつあります

痛みの軽減、血流の改善や皮膚温の上昇など、自律神経系、内分泌系、免疫系に作用することが確認されてきております。