

# 「平成21年 社団法人和歌山県鍼灸師会 公益活動のご紹介」

## 第14回 紀州口熊野マラソン

平成21年2月1日（日）和歌山県西牟婁郡上富田町に於いて、日本陸上連盟公認マラソン大会が開催されました。年々参加ランナーが増加しており、毎年3,000名を超える大会となっています。

和歌山県内はもちろん県外からの参加ランナーも多く、非常に賑わいをみせており、鍼灸施術ボランティアも多くの選手に受けて頂き喜ばれております。

また、（社）和歌山県柔道整復師会と合同ボランティアとなっており、より厚みのある啓蒙活動になっているのに加え、柔道整復師の先生とも交流を深めさせて頂いております。平成22年度も参加予定にしております。



## 県民公開講座『AED 取扱い講習会』

平成21年9月13日（日）に独立行政法人 国立病院機構 南和歌山医療センター（和歌山県田辺市）に於いて、県民公開講座『AED 取扱い講習会』が田辺市消防本部から3名の消防職員の方をお迎えして開催されました。

最初、救急救命の講義では参加された県民一般参加の方々は緊張されていましたが、救急救命の実技になると緊張がほぐれ、積極的に実技に取り組まれておりました。

AED以外にも、餅を喉に詰まらせた時の対処法（ハイムリック法）や骨折・脱臼の疑いがある時の処置法（固定法）を披露して頂き、非常に有意義のある講習会となりました。



## 和歌山県選抜サッカー選手（強化合宿）対象の鍼灸啓蒙活動

平成21年8月2日（日）和歌山県紀三井寺陸上競技場に於いて、ボランティア活動に参加させていただきました。毎年8月に開催しており、今年で第6回目を数え、県サッカー協会の先生方にも大変喜んで頂いており、選手である中学生たちも鍼灸施術に馴染んでもらい、施術希望者が非常に多くなってきております。

また、今年度も多くの会員先生の御協力を頂き無事に活動できました事を心から御礼申し上げます。



## 湯浅・広川町健康まつり（愛・あいまつり）

平成21年11月1日（日）湯浅町民体育館 3日（火・祝）広川町保健福祉センターに於いて 両日共に9時～14時まで鍼灸健康相談を開催致しました。

鍼灸パンフレット配布 50名程度

（株）セイリン、山正 お灸サンプル配布 50名程度

