

みなさまの「健康生活」をサポートします

自然治癒力を高める東洋4000年の叡知「鍼灸医学」は、長い歴史の中で積み重ねられてきた伝統的な医学・医術です。県民の皆さまの「健康意識の向上と調和のとれた健康生活」を目標に活動しています

//////// 県・市主催の健康イベントや市民マラソンで健康相談やケア活動 //////////

イベント会場には、鍼灸師による「総合健康相談」をはじめ、「刺さない小児はり」の紹介・体験、鍼灸の紹介・体験、介護予防のための運動やテーピング体験などのコーナーを設けています。また、市民マラソンにはスポーツ鍼灸の専門チームを派遣し、子供から高齢の方までケガなくランニングができ、楽しいスポーツライフのために正しいコンディション作りの大切さを伝えるようサポート活動に取り組んでいます。

■第8回 子育て応援！わくわくフェスタ

2013.10.5~6 三重県立みえこどもの城



お子さんたちは触れるだけのハリに興味津々、泣き顔から笑顔へかわり、家族みんなで大賑わいのブース

■四日市健康フェスティバル

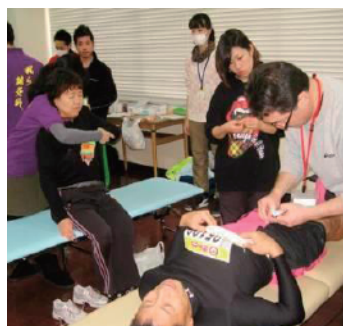
2013.12.1 北勢健康増進センター



18年連続参加ですっかり定着した健康相談と小児鍼体験などの各コーナー

■県内3か所の市民マラソンにケアチーム「スポーツ鍼灸セラピー三重」を派遣

伊勢・津・四日市



楽しいスポーツライフのために、ケガの予防、疲労回復、コンディショニング方法を伝えるケア活動

■ 県内で行われる市民マラソンは以下の大会にケアチームを派遣しています ■

四日市シティロードレース大会（毎年4月：四日市中央緑地陸上競技場）中日三重お伊勢さんマラソン大会（毎年12月初旬：三重県営総合競技場）津シティマラソン大会（毎年1月下旬：津市安濃中央総合公園）