



公益社団法人

日本鍼灸師会の

# けんこつ定期便

[www.harikyu.or.jp](http://www.harikyu.or.jp)

2012年1月

No. **11**

講演

第7回全国大会 道・市民公開講座「食と健康」

免疫バランスと健康 ▶ P.2

北海道大学 教授 西村孝司先生

食は夢の架け橋 ▶ P.4

料理研究家 星澤幸子先生

第2回臨床鍼灸スポーツフォーラム ▶ P.6

「介護予防体制と連携」に期待！ ▶ P.7

日鍼会ホームページ紹介 ▶ P.8



## 道・市民公開講座

## 「食と健康」

## ～北の大地から日本を、明日を“美味しく”元気に！～

7回を数える(公社)日本鍼灸師会の全国大会。今回の公開講座は、人間としての原点に立ち返り、生きていくために必要なもの、つまり“食べる”ということに目を向けて、健康を考える場とさせていただきました。お招きしたのは、西村孝司先生と星澤幸子先生のお二人です。

ともに食には独自のご意見を持たれる先生方に、「食と健康」をテーマとして大いに語っていただきました。この機会に“食”について・・・ちょっと見直してみませんか？

## 免疫バランスと健康

—『食、健康、環境、医療』を結びつけた  
社会基盤構築の重要性—

北海道大学遺伝子病  
制御研究所  
免疫制御分野教授



## 西村孝司先生

## 【プロフィール】

東北大学薬学部薬学科卒。米国ハーバード大学医学部ダナファーバ癌研究所留学、東北大学解剖学講座助教授、東海大学医学部遺伝子工学・細胞移植研究センター次長、北海道大学遺伝子病制御研究所・ROYCE'健康バイオ研究部門教授兼務、文部科学省・科学技術政策研究所・科学技術動向研究センター・専門調査員、NPO法人イムノサポートセンター理事長。

免疫研究の第一人者でありながら、食に対する造詣も深い西村先生。今日は専門である「免疫」と食、そして環境、未来といったスケールの大きな、北海道らしいお話をさせていただきました。

## ■ 子どもたちの体がおかしい

知ってのとおり我々は、いろんな「ばい菌」に囲まれて生活しています。皆さんの体を、

この「ばい菌」から守っているのが、私の研究対象である「免疫」なのですが・・・この免疫、とりわけ子どもたちの体が、大変なことになっているんです。まず、これを知っていただきたい。

0歳から5歳までに免疫が完成しない子どもが、今、半数もいる。BCGを接種して、結核菌に対する抵抗性ができる・・・そういう今までなら“普通”の子どもが、全国平均で50%しかいないんですよ。生まれてから5歳まで、免疫が成立しない・・・これって、大問題です。

「免疫バランス」を利用してガンを治すことが本業の西村先生、その先生がなぜ「食と健康」を考えるようになったのか・・・そこには、こうした子どもたちの将来を心配する愛情と、未来を託し、未来を担う存在への熱い想いがありました。

子どもたちの異変に「何でだろう？」って考えました。その一因が食の変化にあるんじゃないか？食がしっかりしていなければダメじゃないか？と。免疫を高めて、体を作って・・・それには、やっぱり「食が大切なんだ」と思うようになりました。ちょっとふり返ってみてください。おふくろの味から“お”が取れて、今は袋の味になっていませんか？お総菜やコンビニ弁当ばかりじゃ、免疫が落ちてくるのも仕方がないですよ。

免疫だけじゃない。子どもたちの体内環境も、ずたずたに壊れてきている。我々はあと30年も生きればいいんですが、子どもたちはそうはいきません。ひょっとしたら、今の子どもたちの世代で、平均寿命がストーンと短くなってしまふかもしれない。そして、今の若者は、子どもが作りたくてもつけれないんですよ。精子の数が足りない、数があっても構造がおかしい。だから、ほしくてできないんです。内分泌系の異常でしょうか・・・これも由々しき問題です。

## ■ 食生活の変化が体を弱くした

キレやすい子どもたち・・・おそらく神経のバランスがおかしいんでしょうね。テレビゲームとか仮想現実のものばかり追いかけて、神経バランスが崩れてしまっている。ハンバーガーを食べながらのテレビゲームは、もっと良くない。免疫は、野菜を食べないと弱ります。今の子どもたちにアレルギーが多いのは、肉ばかりで野菜を食べていないから・・・ハンバーガーの売上げと一緒にアレルギー人口が増えてきたんです。免疫を高めるものとして乳酸菌がありますが、これも食物繊維をいっぱい摂ることで増えます。だから、野菜はしっかり食べないといけません。

ハンバーガーを悪く言うつもりはありません。そもそも日本人とアメリカ人とでは、飢餓遺伝子が違うんですよ。アメリカ人は、食べてもそのエネルギーを出そうとするけど、日本人はエネルギーを貯めようとする。貧乏な民族なんです（笑）。だから、アメリカ人は太っても糖尿病にならないけど、同じことを日本人がやったら・・・それは、成人病になってもおかしくない。

## ■ ばい菌と闘うチカラ

青っぱなを垂らす子どもなんて、今、誰もいません。その代わり、白い鼻水は多い。あれはアレルギー性鼻炎の鼻水です。青っぱなは、免疫がばい菌を倒した、その“くず”です。死骸です。だから子どもには、青っぱなを、どんどん垂らしてほしいんです。これからは、「青っぱなを垂らす子どもをつくりましょう！」ですね。泥んこまみれになって、ばい菌と一緒に走り回るくらいのワイルドな子どもがいる、そういう社会を作らなければいけないんです。

食と健康と環境と医療。これらを結びつけた社会基盤。そして、その上に観光というものを据える。「北海道には、そういう“街”ができる環境が揃っている」と話す西村先生。食と観光を結びつけた理想郷を北海道に創り出して、地域を元気にする・・・きっとそこは、子どもたちが元気に育つ世界なのでしょう。

よく「食と観光」と言いますよね？じゃあ、そのために何をすればいいかと言ったら、皆さん答えはありますか？観光のために何か建物を造ったら、観光振興できますか？結局観光って、「あそこに行きたい」という気持ちだと思うんです。温泉があって、とてもきれいで・・・もう一度「あの街へ行きたいな」と。街のすばらしさ、つまり、そこで出会う人たちのすばらしさですよ。

## ■ 有機的な社会を目指して

人々が食、健康、環境、医療をつなげた横断的な社会に暮らし、健やかで、ワイルドな子どもたちがいて・・・彼らの面倒を見るおじいちゃん、おばあちゃんがいる。そして、健康にいい食材があって、地産地消の全国区ブランドがあって・・・そこに行ったら「こんなにおいしいものが食べられた」「こんな健康指導をしてもらえた」「健康に気づいて良かった」と喜び、帰ってきたら「また行こう」と思ってもらえる街、これが観光振興そのものだと思うんです。

北海道には、健康にいい食材があって、健康にいい環境がある。そこが北海道の良さなんです。そこに科学的な根拠＝付加価値を付けていければ、世界に誇れる「北海道」ができるのではないのでしょうか？もちろん、その北海道を活性させるのは子どもたち、そして、元気な子どもたちを育む北海道。何か標語のようになってしまいましたが、そのために微力ながらも力を尽くしていきたいと思っています。

広大な北海道を舞台にした希望あふれるお話、ありがとうございました。このバトンを受けまして、星澤先生の“美味しい”お話に移らせていただきます。

## 「食は夢の架け橋」

料理研究家

### 星澤幸子先生



#### 【プロフィール】

料理研究家。星澤クッキングスタジオ主宰。日本テレビ、広島テレビ等に出演し、札幌テレビ「どさんこワイド」での長期出演がギネス世界記録認定。2001年ホクレン夢大賞農業応援部門大賞受賞、2009年東久邇宮文化褒章受章。著書に「大地のレシピ」「しあわせのひとりごはん」など多数。

“料理番組の長期出演”というギネス記録を持つ星澤先生。20年もの間、生出演されて、食の大切さ＝食べることの大切さをメディアから発信され続けていらっしやいます。「食は夢の架け橋」と題しての講話は、オススメの食材を交えてのにぎやかなお話になりました。

#### ■ 健康は一日にしてならず

「健」という字は「人を建てる」と書きます。命を落とすのは簡単ですが、健康を維持するのは・・・そう簡単にはいきません。いろんなことが相まって初めて健康でいられるのです。そして、健康でなければ、夢を叶えることもできません。夢って、「自分が自分らしく生きる」ことだと思うんですね。それができたときに人は、喜びの中で人生を全うできるのではないのでしょうか。

この健康については、食べ物に照らした観点がほとんどありません。それでも私は、食べることがとても大切だと思っています。だから「どのように食べたら健康に良いか」「どうしたら栄養を損なわないで、美味しく食べることができるか」という思いで、料理を

作らせていただいております。

食において、人生には二つの選択肢がある。そのどちらを選ぶかを、皆さんに決めていただきたい・・・と先生は迫ります。質素なものを、にこやかに感謝しながら食べて、枯れるように一生を終えたいか。それともバクバクと何でもいから食べるんだと言って、体を腐るような状態にしていくか・・・と。

「いい人生を送りたい」「豊かな老後を迎えたい」と思ったら、今から食べることに気をつけていかなければ手遅れになります。じゃあ、腐らせず、きれいに枯れていくには、どうすれば良いのか？まずひとつは、日本型の食生活に変えていただくことです。私たちにとっての理想的な食生活は、やっぱり日本食なのです。

#### ■ 一汁一菜がいい

昔から私たちは、日本食を食べてきました。日本人ですから、「今さら何を」と思われるかもしれませんがね。四、五十年前までは、ご飯に具たくさんのみそ汁、小魚か煮物、そして、漬物があった。いわゆる「一汁一菜」、そんな世界でした。ところが、それから急激に洋食化、欧米化してしまったわけです。肉は9倍、乳製品は何と20倍、反対にお米は半分以下になってしまって・・・今では男の子だか女の子だかわからないというぐらい、見た目の体型も変わってしまいました。

食べ物がない環境でも十分体を養えた人種が、急にカロリーばかり摂るものだから、“おでぶちゃん”に・・・そして、大変な病気になってしまうことが多いわけです。もし、今太られている方がいらっしやいましたら（笑）、それはたぶん、お体が、今のカロリー摂取に不満を訴えているんじゃないかと思うんですね。そう思って、ご自身の体の声に、耳を傾けてあげてください。

女性の平均寿命は、26年間世界一・・・ただ、悲しいことに、ガンになる率も、これまた日本人がトップであると星澤先生。「普段どう

いうものを食べているかで、この体が決まってしまう」のですから、どうやら食生活習慣を見直す必要があるようです。



皆さん、たくさんの動物性たんぱく質を摂らないと「栄養が足りないんじゃないか？」というトラウマがありませんか？これは、違います。ちゃんと元気な食材を、昔の人が食べたようにきちっと食べていれば、栄養不足なんてありません。一汁一菜のような食事で十分です。

「癌」という字を見てください。品物を山のように食べた結果なんですね。話はとっても簡単です。行政は「30品目、食べなさい」と言いますが、私たち日本人が、昔から30品目食べていた人種かということですよ。“食べ過ぎ”は・・・よろしくない。

でも、旬のものはいただきましょうよ、日本人ですから。鮭の時期には鮭を食べて、さんまの時期にはさんまを食べていいんです。ちゃんと大根おろしを付けたり、野菜と一緒に食べたりすれば大丈夫。一緒に具たくさんのみそ汁をいただければ・・・「なお良し！」ですね。



食べるもので大事なものは、新鮮であること、そして腐らないものとか。種とか豆というのは、腐らずに、何百年経ってもまた芽が出てくるほど強いもの・・・こうして“生きた”食べ物を摂ることが、きれいに枯れていくもうひとつの方法だと、先生は言います。



私たちは、他の命を“食べ物”としていただいています。その“いただく命”が、いかに力の強いものであるか・・・これが、私たちの命を決定づけているのです。“いただく命”に元気がなければ、自分の命も大したことない命になる。反対にこれが元気であれば、そのまま元気になる・・・そういうことです。だから、きれいに枯れていくためにも、食べ物に気を配ることが大切です。

ガンの発生率の話をしただけですが、食品添加物も残念ながら日本は世界一です。そういうものを入れれば・・・食べ物はすぐに腐ってし

まいます。有機肥料で育てた、なるべく余計なものを入れない自然栽培的な野菜というのは、置いておくと枯れていきます。だから、皆さん、おわかりですよね？自分の口に何を入れるかで、人生が決まるわけですよ。自然なものを入れれば枯れていく。不自然なものを入れれば腐ってしまうんです。

## ■ 生きたお米をいただくということ

私たちの基本食は、お米です。史実に由れば、3000年くらい前からお米を食べている民族なんですね、日本人は。そして、昔はお米と言えば玄米でした。今はその玄米を精米して、白米を食べていますよね？これ、皆さんは“かす”を食べていることになるわけですよ。玄米は芽が出るものです。芽が出ないのは、死んだものなんです。白米は、ここから芽が出ることはありません。だから、“かす”を食べている。

「生きたものを食べなきゃいけません」と言いましたけど、この玄米を食べていれば、滅多なことはありません。私たちは昔から、元気をつくるために生きたお米＝玄米を摂っていたんですね。白米ではなくて玄米をいただく、あるいは雑穀米のように、豆が入ったものを召し上がっていただくとも良いかもしれませんね。

## ■ 美味しくいただくということ

命をどのように愛しんで、そして活性させれば、人生を華やかにさせられるのか？これは、皆さんの生き方、考え方、そして食べ方次第だと思います。人は、食べ物が口に入ったときに「ああ美味しいな」と感じたものだけを、小腸から栄養吸収できると言います。ですから、ご自分の感性、食べたときの素朴な気持ち、味、それらを大事にしていきたいなと思うんです。豊かな実りに恵まれたこの北海道に存在すること、そして、四季折々に繊細な“旬”をいただけるこの日本に存在することに、大きな喜びを感じていただきたいと思います。

日本食のすばらしさを、あらためて教えていただいた気がします。星澤先生、ありがとうございました。

(第7回全国大会「道・市民公開講座」要約)

第1回同様に、スポーツに関わる方々に鍼灸の効果と、スポーツ傷害の治療からコンディショニングまでの知識を得る内容で開催されました。本誌では、その中の「特別講演」を紹介します。

## スポーツとバイオメカニクス

～オリンピックから“くしゃみ”まで～

中京大学スポーツ科学部

湯浅 景元 先生

### “バイオメカニクス”とは

バイオメカニクスは、“力”と“動き”の特徴を明らかにする学問です。

腕や脚などのからだを動かすとき、あるいはラケットやボールのような用具を動かすとき、力が必要です。

バイオメカニクスでは、その力を明らかにします。力が体や用具に作用すると“動き”が生まれます。腕や脚が動く、あるいはボールやラケットが動くというような人体と用具などの動きの特徴も明らかにするのがバイオメカニクスです。



### オリンピックから“くしゃみ”まで

バイオメカニクスが扱う分野は“オリンピック”のようなトップアスリートの体の動きから、“くしゃみ”のような日常の動きまで含みます。今回は、トップアスリートの体の動きと日常生活動作における体の動きをとりあげ、それぞれの動きの特徴をバイオメカニクスの知識に基づいて紹介します。そして、こうした内容を通して、私たちが日々の生活の中で体を安全に動かす方法について提案します。たとえば次のような内容です。

#### ウサイン・ボルト選手の疾走

100mを走るスピードはストライド長（1歩の長さ）とピッチ数（1秒間の歩数）で決まります。ストライドが長くてピッチ数が多いほど、走るスピードは速くなります。トップスプリンターを比べると、ピッチ数はほとんど同じです。ところが走るスピードは違います。その原因はストライド長にあります。速く走る選手ほどストライク長が長いのです。

私たちはボルト選手らのように全力で走ることにはめったにありません。しかし歩くことは日々行っています。歩行のときのストライド長とピッチ数は加齢につれて衰えていきます。ストライク長は短くなり、ピッチ数は少なくなるのです。このような変化が起きる原因として、すばやく動く筋肉（速筋）の衰えと脚力の低下が考えられています。速筋と脚力を衰えた状態にしておくと、転倒する危険性が高まります。私たちは、歩行のときのストライクを伸ばしピッチ数を増やすことができる運動を行うことが必要です。

#### 正しい“くしゃみ”

大リーグのサミー・ソーサー選手は、試合中にくしゃみを2回したことが原因で腰痛になり、15日間、試合に出ることができなくなりました。このように、スポーツ選手の中には、くしゃみのような日常のありふれた動作中にケガを起こす者がいます。私たちも同様に、豪快にくしゃみをした直後に、腰に激痛が走るといった経験をする場合があります。

日々の動作はトレーニングとは違います。体に加わる負担を小さくする姿勢を保って、負荷を少なくするように行うのがよいのです。

たとえばくしゃみをするときには、両足を軽く横に開き、両膝を曲げ、両手をテーブルなどに置き、背を丸めて、そして静かくくしゃみをします。こうすれば、腰にかかる負担を小さくできます。

#### 体の取扱説明書

家電製品には、懇切丁寧な取扱説明書がついています。ところが、私たちは体の取扱説明書など渡されないで生きています。体をどのように扱うのか分からないまま体を動かすために、ときどきケガを起こしたりするのです。

バイオメカニクスは体の取扱説明書の役割を果たす学問だと、私は考えています。人間の体を扱う鍼灸師の人たちや体の扱いに関心のある人たちと意見交換しながら、『体の取扱説明書』を作成できればという思いを持っています。

(以上、抄録抜粋)

## 多種多様な参加者の「介護予防体制と連携」に期待！

（公社）日本鍼灸師会が主催する第22回介護予防運動指導員養成講座（新潟で初開催）が、去る11月20日に無事修了しました。準備から講座の最終日までの間を振り返りながらお伝えします。

講座の開催を検討するきっかけは、平成22年7月に開催された北陸ブロック会議の際に、当時、日本鍼灸師会保険局長として出席された大口俊徳先生から「北陸ブロックで講座開催を！」という熱いエールをいただいたことでした。

地元の鍼灸師にとって県内で開催すれば、受講料以外の経費が抑えられます。また、この事を他業種の受講資格者にアピールすれば受講者を集められるのではないかと考えて開催の準備を始めることになりました。

最初に予定した講座の日程は23年5月でしたが、残念ながら参加希望者数が少なく開催できなかったのですが、日本鍼灸師会の高田介護予防委員長と打ち合わせて開催日程を11月に延期することで準備を進め、この間、広報活動に充分時間をかけることになりました。しかし、予想以上に受講者が集まらずに心配しましたが、開催が決まったときは「よかった」と胸をなで下ろしました。

集まった受講者は多業種で、鍼灸師の他に介護福祉士、介護支援専門員、看護師、訪問介護2級、柔道整復師、そして大学体育学部卒業者と、過去21回の参加者にはない多彩な顔ぶれ



スクワット実技（上）とローイング実技



となり、遠方では北海道と長野県からの受講者もありました。

開講日、県内受講者の中には、離島から朝4時に起きてフェリーで会場入りしたという方がいらっしゃいましたが、開講できた理由の一つは、講座の日程を大きく2つにまとめたことで、県外や遠方からの受講者が移動回数を抑えられたからではないかと考えています。

分厚いテキストを手にしたときは、その量にため息がこぼれましたが、経験豊富な高田先生、松浦先生の講義や、村上先生のユーモラスで途切れない話術など楽しく受講することができました。また、実習では、予定していた筋トレマシンが故障するというトラブルもありましたが、すべての講義を無事に修めることができました。

修了証を受け取ったときは、会場担当を終えた安堵感も重なって、少し気が抜けたような心持ちでしたが、講師の皆さんのお陰で受講者の全員が合格しているはずす。

終了後、受講者からの要望もあり、新潟県鍼灸師会が受講者同士の情報交換の取りまとめ役となる準備を進めており、また、教室開催にむけての実技研修も必要だと考えています。地域支援事業への体制作りは、まだまだこれからですが、将来「新潟方式」と呼べるような取り組みを報告できるようになりたいと思います。



講義風景

〔（社）新潟県鍼灸師会 近 千明〕

## 日本鍼灸師会のホームページにアクセスしてください。

健康な暮らしに役立つ情報をお届けする「けんこう定期便」は、これまで、料理研究家、ジャーナリスト、オリンピックメダリスト、ピアニスト、社交ダンスファイナリストなどさまざまな分野の第一線で活躍されている専門家をお招きして盛り沢山の情報を皆様にお伝えしてきました。その人気コーナー「インタビュー」や「公開講座」のバックナンバーを随時ホームページでご覧いただけるようになりましたので、ぜひこの機会にアクセスして下さい。

- 鍼灸ってなんだろう？
- 鍼灸ってどんなことをするんだろう？
- こんな症状に効果があります
- 鍼灸師の資格とは？
- 健康保険で鍼灸治療を受けられる病気とその手順について
- 「鍼灸のすすめ」PDF版UP！
- 鍼灸医療推進研究会による鍼灸ファクトブック
- 都道府県鍼灸師会の公益活動予定
- 都道府県鍼灸師会の公益活動報告
- 鍼灸ニュースレター



[www.harikyu.or.jp](http://www.harikyu.or.jp)

## 介護予防運動指導員スキルアップ研修会案内

### 福島県郡山市と岐阜県岐阜市で開催！

日鍼会は介護予防運動指導員養成講座を23回開催し、現在830人以上の方が東京都老人総合研究所に介護予防運動指導員として登録されています。

高齢者への運動指導、健康情報や各地域の介護予防運動指導員の活動を知るよい機会であり、2会場とも特別講師に東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム部長の新開省二先生をお招きして講演していただきますので、ぜひご参加下さい。

#### ■福島県会場

日時：平成24年2月12日（日）  
10:00～16:30

会場：国際メディカルテクノロジー専門学校  
(JR郡山駅下車、徒歩5分)

#### ■岐阜県会場

日時：平成24年2月26日（日）  
10:00～16:30

会場：じゅうろくプラザ  
(JR岐阜駅下車、徒歩2分)

■問い合わせ：(公社) 日本鍼灸師会事務局

TEL 03-3985-6771



# 第60期 学術講習会

日本鍼灸師会は、鍼灸学術および鍼灸の医学的研究の振興と鍼灸師の資質向上をはかるために講習会や講演等を行っています。

## 通算 第716回 日程および講習内容

日時：24年1月29日(日) 13:30～16:45  
会場：森ノ宮医療学園専門学校  
会費：会員・学生3,000円 一般3,500円

- プライマリケア【共通】  
「動脈硬化性疾患について」  
森ノ宮医療大学保健医療学部  
教授 青木 元邦 先生
- 鍼灸治療編【共通】  
「膝関節疾患の鍼灸治療」  
関西医療大学保健医療学部  
教授 山本 博司 先生

## 通算 第717回 日程および講習内容

日時：24年2月26日(日) 13:30～16:45  
会場：森ノ宮医療学園専門学校  
会費：会員・学生3,000円 一般3,500円

- プライマリケア【共通】  
「痛みの漢方治療」  
三谷ファミリークリニック  
院長 三谷 和男 先生
- 鍼灸治療編【共通】  
「肩関節疾患の鍼灸治療」  
森ノ宮医療大学保健医療学部  
准教授 坂本 豊次 先生

■会場アクセス: 森ノ宮医療学園専門学校(JR・地下鉄「森ノ宮」から徒歩12分、地下鉄「緑橋」から徒歩7分)

(公社)日本鍼灸師会会員の鍼灸院が検索できる

あなただけの鍼灸院が検索できる  
**Hariq.net**

診察日および時間・最寄り駅・駐車場の有無・予約制などの情報が得られます。

(公社)日本鍼灸師会ホームページからどうぞ

[www.harikyuu.or.jp](http://www.harikyuu.or.jp)

## 編集後記

平成24年という新しい年を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。西暦では2012年、皇紀ではそれより長い2672年になります。

本誌の編集が佳境にさしかかった12月23日の一般参賀で、天皇陛下は東日本大震災と台風のことに触れられ「被災者のことを忘れることなく」という御挨拶をされましたが、昨年はまさに「激動」といえる年でした。

けんこう定期便は創刊号の企画からちょうど2年になりますが、鍼灸医学とは異なる分

野で切り口を変えた内容のインタビュー、公開講座などの記録、介護予防関連、学術講習会抄録等を中心に掲載してきました。まだ2年という短い発行期間ですが、インタビュー記事をはじめ、新しい内容にもトライしなければと思います。

過去6か所で開催された全国大会は、今年8回を迎え、三たび関東(埼玉県)で開催されます。その内容は、一年後の本誌に掲載する予定で24年度誌面構成案に入っています。(編集担当委員)

発行者：仲野弥和(会長)

発行所：(公社)日本鍼灸師会 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-44-14 電話：03-3985-6771

編集責任者：一見隆彦(広報普及委員長) 秦 宗広・赤井康紀(編集委員)

(日鍼会 E-mail: info@harikyuu.or.jp FAX: 03-3985-6622)

制作・印刷：株式会社 EVEN



無断掲載を禁ず

# 第8回 (公益社団法人)日本鍼灸師会 全国大会 in Saitama

担当師会：(社団法人)埼玉県鍼灸師会

国民の健康に貢献する鍼灸医療  
- 現代の医療の一翼を担う鍼灸 -



会 期：平成24年10月7日(日)・8日(月・祝)

会 場：さいたま市 大宮ソニックシティ  
〒330-8669

埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5

メイン会場：ソニックシティ小ホール

サブ会場：ソニックシティ国際会議室

分科会会場：市民ホール

TEL：048-647-4111

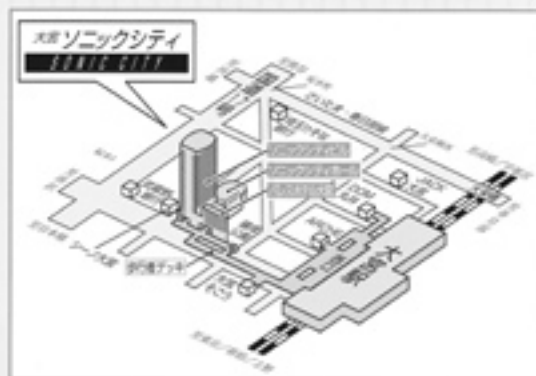
<http://www.sonc-city.or.jp/>

(社団法人)埼玉県鍼灸師会事務所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮司2-3-1 第2大矢部ビル2F東

TEL：048-645-0416 FAX：048-648-2536

E-mail：saishinkai@gold.ocn.ne.jp/ Home page：http://saitama.harikyu.or.jp



鍼灸院の健康食品販売UPに！ <http://www.kenkoexpert.com>

# 健康食品管理士養成講座



1日通学講座

短期集中で学習したい方におすすめ！期間限定講座！

申込締切間近！

開講日程	時間	場所
2012年2月19日(日)	9:30~18:30	福岡県 福岡朝日ビル
2012年2月26日(日)	9:30~18:30	大阪府 大手前栄養専門学校
2012年3月11日(日)	9:30~18:30	東京都 損保会館

★ 受講対象者

受講料: 26000円

「健康食品管理士認定試験」は、薬剤師(4年制)、臨床検査技師、管理栄養士、栄養士、保健師、看護師、鍼灸師、理学療法士、作業療法士、医師など、既に栄養・健康・医療等の分野で資格を取得し、それらの基礎知識を十分身につけていると判断される人が、受験できる資格となります。

★ 資格認定の流れ



\*別途通信教育講座もございます。

★ 講座内容

- テキスト  
健康食品学<健康食品管理士認定協会>
- 講義内容
  - ・機能性食品の適正利用におけるアドバイザースタッフの役割
  - ・栄養学の基礎と食品表示
  - ・食生活と生活習慣病(トクホの役割)
  - ・科学的根拠に基づくアドバイス法
  - ・安心できるアドバイス法
- DVD履修科目  
栄養学/食品衛生学/相互作用/臨床検査学

資料請求は、下記ご記入の上、FAX(03-3825-9007)してください。

■お名前(ふりがな)

[ \_\_\_\_\_ ]

■ご住所

[ \_\_\_\_\_ ]

[ \_\_\_\_\_ ]

[ \_\_\_\_\_ ]

■電話番号

[ \_\_\_\_\_ ]

■メールアドレス

[ \_\_\_\_\_ ]

株式会社エコロジーヘルスラボ 健康食品管理士養成講座事務局

TEL: 03-3825-9001 FAX: 03-3825-9007

お問合せ・資料請求・お申込はこちら <http://www.kenkoexpert.com>

# 謹賀新年

～ 良い治療は 良い鍼で ～

安心・安全の日本製鍼灸鍼をお届けします。

伝統の鍼(金鍼・銀鍼・ステンレス鍼・コバルト鍼・中国鍼・短鍼など)、  
滅菌済み鍼(ディスポ鍼:業界唯一放射線滅菌)、小児鍼・てい鍼などの接触鍼、  
ローラー鍼、鍼管各種、鍼ケース各種、その他鍼灸用具を取り揃えております。

鍼灸鍼・ディスポ鍼・鍼灸用具の製造販売



株式会社 **前田豊吉商店**

〒167-0052 東京都杉並区南荻窪 1-22-15

ご注文窓口:フリーダイヤル 0120-141-828

TEL 03-3332-7634 FAX 03-3332-8117

E-mail [harimaeda@pop01.odn.ne.jp](mailto:harimaeda@pop01.odn.ne.jp)

URL <http://www.needlemaeda.com>



# 心豊かな、あん摩マッサージ指圧師、鍼灸師を育成

設置学科

**鍼灸マッサージ科** 昼間部3年定員40名  
あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家試験受験資格

**鍼灸科** 夜間部3年定員20名  
はり師、きゅう師の国家試験受験資格



併設コース:(財)日本体育協会公認  
アスレティックトレーナー専攻コース

## 本校の特長

- 創立50年以上の歴史を持ち、多くの東洋医学従事者を輩出
- アスレティックトレーナー専攻コースを開講し、東洋医学の知識・技術を活かすスポーツトレーナーを育成

JR熱海駅から徒歩5分 学校法人 東海医療学園

# 東海医療学園専門学校

<http://www.tokaicom.ac.jp>

〒413-0006 静岡県熱海市桃山町20-7  
TEL 0557-82-0459/FAX 0557-82-2775

## 鍼灸師のスキルアップを総合的にサポートする医学情報誌



年6回発行(奇数月1日発売) A4判 約130頁  
■1冊定価1,500円(税込)  
■年間購読料8,550円(税込・送料サービス)

年間購読なら**5%OFF!!**  
送料サービスで毎月お手元にお届けします。

東洋医学

# 鍼灸ジャーナル

日本鍼灸を中心とした“臨床技術”情報に  
重きを置いた実践的な誌面構成

### 特別座談会

鍼灸界の「いま」を反映する様々な問題を毎号多角的に討論し、これからの日本鍼灸の在り方を示す。

### 松田博公・対談シリーズ

毎号多彩なゲストが、現在の“鍼灸観”に至った過程について多くのエピソードを交えて語る。

### ビジュアル実技解説

- らくらくトリガーポイントストレッチ&マッサージ (伊藤和憲)
- 北辰会難病診療シリーズ(北辰会)
- 美容鍼灸最前線(北川毅)
- グローバルスポーツ方式リンパマッサージ実技解説
- 初心者のための実践講座(金古英毅) 他

### 症例クローズアップ

現代人に多い病気を中心に取り上げ、基礎・臨床の両面から総合的に症例へのアプローチ法を解説。

### その他連載も充実!

- 古書に学ぶ特殊な取穴法と効かせるための施灸テクニック(福島哲也)
- 漢文つまみ食い(杉山勲)
- ドキュメンタリー「近代鍼灸史」(油井富雄) 他



株式会社 緑書房

〒103-0004 東京都中央区東日本橋2-8-3 TEL.03-6833-0560 FAX.03-6833-0566

ご注文はこちら > ウェブショップ <http://www.pet-honpo.com>

# 国際鍼灸専門学校

本科（ はり、きゅう  
あん摩マッサージ指圧 ） 昼3年

★入学案内書は、はがき、FAXまたはインターネットで  
下記に請求して下さい。無料でお送りします。

入試等問い合わせ先

〒124-0012 東京都葛飾区立石6-36-7

電話：03（3693）1214 FAX：03（3694）6297

URL <http://www.kokusaishinkyu.ac.jp/>



スーパーマルチバランス  
スキップボーイ  
赤外線治療装置(医家向け)

**SKIP-Boy**

TRS-D1  
赤外線治療器 (JMDCコード35147000) クラスII管理医療機器 特定保守管理医療機器

あのアポロを作ったメーカーの新しいモデルです。  
当然使い易さ・安全性・耐久性を大幅に向上させております。

—特徴—

- ① ワイヤレス採用でランプハウス落下の不安を解消
- ② プラスチック製のランプハウスはクールで熱くならない独自の放熱拡散構造で人にやさしい安心と信頼感
- ③ ランプハウスは4方向のローテーションとムービングで自由自在新しく追加したスイングハイ旋回運動±20度は患者側面から体軸方向のポジションングに最適
- ④ コントとアーム上下部は指はさみ防止の安心設計
- ⑤ 中間ケーブルは内部に収納し
- ⑥ コントとアーム周辺は余裕とゆとりですっきり
- ⑦ 組立不要、開梱即使用できます

仕様 Specification

	スキップ ボーイ SKIP-Boy	スキップ ジュニア SKIP-Junior
1. 商品名	TRS-D1	TRS-S1
2. 型名	TRS-D1	TRS-S1
3. 外形寸法	約460×460×1650mm	約460×460×1650mm
4. 重量	約13.5kg	約13.5kg
5. 赤外ランプ	300W	300W
6. 使用目的	赤外線照射	赤外線照射
7. 効能・効果	温熱効果	温熱効果
8. 懸垂方式	スプリング	スプリング
9. ランプ上下回転	90度/90度	90度/90度
10. フォーク回転	90度/90度	90度/90度
11. アーム上下	70度/70度	70度/70度
12. コント・ランプ回転	20度/20度	20度/20度
13. タイマー	0～30分連続可変	なし
14. 光量調整	0～97V連続可変	なし
15. 電源	単相AC100V 50～60Hz	単相AC100V 50～60Hz
16. 薬事承認番号	16200BZZ00587000	16200BZZ00588000
17. 付属品	取扱説明書/据付マニュアル 保守点検マニュアル/医家向け添付文書 保証書/ご愛用者カード/300Wランプ	同左
18. その他	医家向け理学療法医療機器 クラスII管理医療機器 特定保守管理医療機器	同左
19. 定価(税込)	159,300円	142,400円

◆このカタログ記載の仕様については、改良のため予告なく変更することがあります。  
◆コントロールは英語表示です。  
◆後継デザイン産出後、特許・実用新案出願中  
◆日本理学療法材料工業会/(社)東京都鍼灸師会/神奈川県医療機器工業会

お問い合わせは



株式会社 タマレイ 〒241-0001 神奈川県大和市下鶴間488-7  
TAMARAY Corporation  
4883-7 Shimo-Hsumura, Yamato-shi, Kanagawa 241-0001 JAPAN  
Phone 046-274-8822 Fax 046-274-8826  
E-mail TAMARAY@aol.com

販売会社又は弊社へお問合せ下さい。



# CARBO® Acupuncture Needles

## カーボ鍼灸針



【管理・クラスII】  
認証番号：222AABZX00122000

「カーボデラックス」は「カーボ鍼灸針」に、商品名が変わりました。



- ・FDA 認定アメリカ製医療用ステンレス鋼線使用
- ・金属鍼柄（銅＋クロムメッキ）
- ・EOG 滅菌済み
- ・面取り加工鍼管

素材が違う！人気の  
*Deluxe Series*



【DX タイプ】 100 本入 1 箱 1,155 円

- ・針柄が 25mm の長柄鍼（寸 3 以上）。  
⇒操作性が高く、灸頭鍼等にも最適です。
- ・1 本ずつ個別包装（プラスチック鍼管セット済み）
- ・クサビ無し、接合無し。  
⇒鍼を素早く取りだせるワンタッチ包装。
- ・サイズが豊富。  
⇒5 分鍼は、美容鍼灸等でよく使用されています。

	5分	1寸	寸3	寸6	2寸
0番	—	○	○	—	—
1番	△	○	○	○	—
2番	△	○	○	○	—
3番	△	○	○	○	○
4番	—	○	○	○	—
5番	△	○	○	○	○
8番	—	△	○	○	○
10番	—	△	○	○	○

△…DX のみ —…取扱なし

【JP-5 タイプ】 100 本入 1 箱 1,155 円

- ・針柄はノーマルサイズの 20mm。  
⇒平均的な金属鍼管に合うサイズです。
- ・<鍼 5 本+プラスチック鍼管 1 本> で 1 包装。  
⇒たくさん使われる方にも便利。
- ・取り出しやすい特許包装。  
⇒交互に高低高低高となっており、1 本ずつ取り出しやすくなっています。

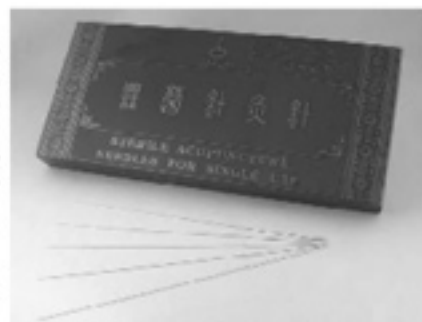
長い  
鍼管  
つき  
の  
はり



## CT-1

- 【CT-1 タイプ】 100 本入 1 箱 1,155 円  
2寸5分（75mm）× 3番・5番・8番・10番  
\*その他のサイズは、お問い合わせください。
- ・らせん鍼柄（中国鍼タイプ）
  - ・1 本ずつ個別包装（鍼管セット済み）
  - ・アメリカ製医療用ステンレス鋼線使用
  - ・EOG 滅菌済み

伝統的な  
中国鍼



## 中国鍼

- 【中国鍼タイプ】 100 本入 1 箱 1,575 円  
100mm × 8番・10番  
125mm × 10番
- ・らせん鍼柄
  - ・アルミバック個別包装（1 シート 10 本× 10 枚）
  - ・アメリカ製医療用ステンレス鋼線使用
  - ・EOG 滅菌済み

すべての鍼のサンプルを無料でお試しいただけます！

お申し込みは、お電話、または HP のお申し込みフォームから。

0120-88-4735

携帯・PHSからは 078-511-4735 fax 078-531-6718

有限会社ヤンイー貿易

もぐさ各種・テープ・衛生用品  
神戸市兵庫区新聞地 6-2-3

www.yangyi.co.jp

e-mail: sun@yangyi.co.jp





学校法人  
**呉竹学園**  
Established 1926

85<sup>th</sup> 呉竹

呉竹学園 創立85周年  
SINCE 1926.10.1

## 85年の伝統 —— そして、未来へ。

呉竹学園は、85年の伝統の中で、  
確かな信頼と実績を築いてきました。  
これからも、時代に適応した人材を育成し、  
社会に貢献する努力を続けます。

<http://www.kuretake.ac.jp>

### ■東京医療専門学校

〒160-0008 東京都新宿区三栄町3  
TEL:03-3341-4043



### ■呉竹鍼灸柔整専門学校

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-7-24  
TEL:045-471-3731



### ■呉竹医療専門学校

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-185-1  
TEL:048-658-0001



健康管理の新しいカタチ

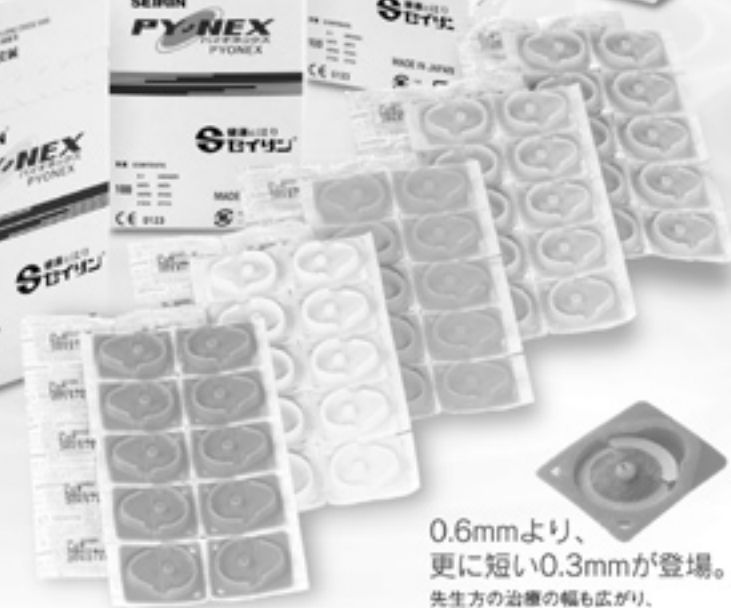
# PYONEX

バイオネックス  
PYONEX

【エチレンオキサイドガス滅菌済鍼】

管理医療機器 医療機器認証番号:15500BZZ00906000

驚異の  
0.3mm  
登場



0.6mmより、  
更に短い0.3mmが登場。  
先生方の治療の幅も広がり、  
鍼初心者の方の患者様への施術にも  
安心の長さとなっております。

## 安全性・衛生的に優れた究極の円皮鍼

安全  
設計

個別包装され開封まで無菌維持された商品です。1枚のテープに鍼を樹脂で固定しているので、鍼が取れる心配はほとんどありません。

衛生的

指がテープの粘着面に触れることがないように、独自の工夫を施しましたので、衛生的にご使用いただけます。

皮膚に  
やさしい

テープは通気性の良いマイクロボアテープを使用。ムレたり、かぶれたりすることが少なく、しかも剥がれにくいテープを使用しているため、皮膚にぴったり密着します。貼った後、鍼は皮膚から浮いたりすることがなくチクチク感がありません。

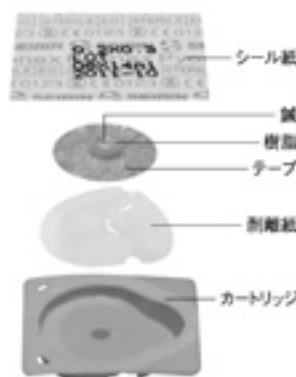
品質  
管理

国内一貫生産のもと、ISO13485:2003を認証取得し、徹底した品質管理体制を確立しております。

使用方法

- ①無菌維持された個別包装のカートリッジ1つを取りはずします。
- ②シール紙をはがします。
- ③カートリッジを山折りにし指ではさみ、テープとともに剥離紙（扇形部）をつまみあげます。
- ④貼付する部位に剥離紙を付けたまま鍼を刺入してください。  
剥離紙部分をテープからはがし、軽く上から押えてください。

バイオネックス構造



カラーコード	オレンジ	イエロー	グリーン	ブルー	ピンク
鍼長 (mm)	0.3	0.6	0.9	1.2	1.5
線径 (mm)	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20

【警告】ご使用に際しては、添付文書をよくお読みください。  
添付文書が必要な方はお申し出ください。

セイリン株式会社

ISO13485 認証取得

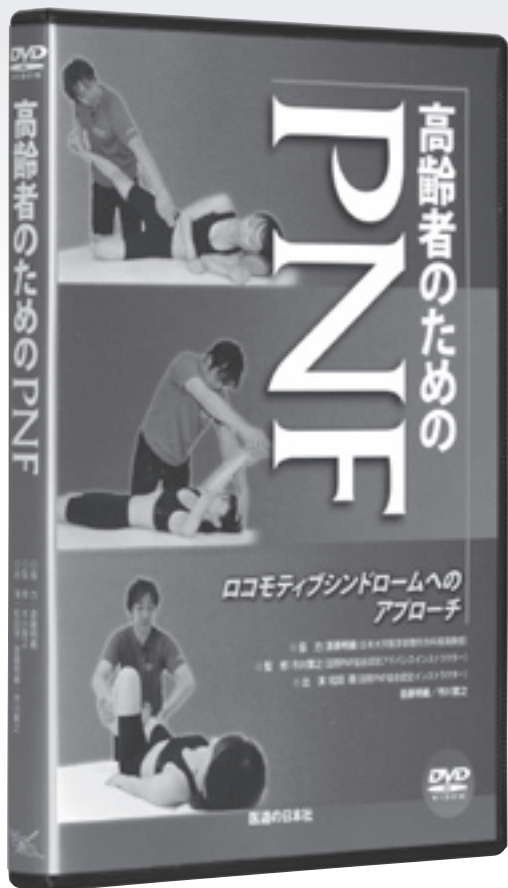
〒424-0037 静岡県静岡市清水区袖師町1007-1 TEL.054-365-5700 FAX.054-365-5139  
☎0120-100890 (通話料無料ダイヤル) <http://www.seirin.tv>



PNFを高齢者の治療に取り入れてみませんか。

# 高齢者のためのPNF

## ロコモティブシンドロームへのアプローチ



監 修：市川繁之(国際PNF協会認定アドバンスインストラクター)  
 協 力：斎藤明義(日本大学医学部整形外科客員教授)  
 出 演：松田現(国際PNF協会認定インストラクター)  
 斎藤明義  
 市川繁之  
 時 間：約120分  
 価 格：12600円(税込)

PNFは筋バランス、柔軟性、敏捷性をはじめとする神経や筋の働きを高め身体機能を向上させるため、多くのスポーツ選手に利用されている運動療法です。脳血管障害などのリハビリテーションの理学療法手技としてアメリカで開発されました。

このDVDでは、日本整形外科学会が提唱しているロコモティブシンドローム(運動器の障害により、要介護の状態や要介護になるリスクの高い状態になること)に対するPNFアプローチを“基礎編”と“症例編”に分けてご紹介しています。特に“症例編”では脊柱管狭窄症や変形性膝関節症などの疾患に対して、どのような考え方で、どういった点を注意しながらアプローチしていけばよいのかを解説しています。

日本のPNFをリードする市川繁之氏、松田現氏、斎藤明義氏の3氏の協力によるこのDVDで、本物のPNFの学んでください。



### 主な内容

#### ●基礎編

#### パターン・アクティビティ

- ◇骨盤帯前方拳上
- ◇チョッピング
- ◇下肢パターン
  - ・屈曲-内転-外旋 膝を伸ばしながら
  - ・伸展-外転-内旋 膝を伸ばしながら①
  - ・伸展-外転-内旋 膝を伸ばしながら②
  - ・伸展-外転-内旋 膝を曲げながら

#### ◇ブリッジ

#### ◇片脚立位

#### テクニック

- ◇Contract Relax
- ◇Dynamic Reversals
- ◇Stabilizing Reversals
- ◇Replication
- ◇Combination of Isotonics

#### ●症例編

#### ◇症例①

腰部脊柱管狭窄症に対するPNF(腰椎周囲の深部筋の感覚低下、機能不全により体重を支えられず圧が加わり血行不全となり下肢症状を呈すると仮説を立て、PNF)

#### ◇症例②

変形性股関節症に対するPNF(殿筋群の筋力低下、固有感覚低下が原因と捉え、PNF)

#### ◇症例③

変形性膝関節症に対するPNF(アライメント不良による筋出力の低下およびそれによる痛みが原因と捉え、PNF)



運道の日本社

〒237-0068 神奈川県横須賀市追浜本町1-105 <http://www.idononippon.com>  
 フリーコール 0120-2161-02 TEL 046-865-2161 FAX 046-865-2707

ディスポ鍼  
カナケンディスポ鍼

# 輝 Kagayaki

エチレンオキサイドガス滅菌済

EOG滅菌済

鍼管付

金属鍼柄

## 新製品

カナケンディスポ鍼 **輝** に  
**4Pタイプ**が仲間入り!

- 1箱200本入。
- 1パックに鍼が4本、鍼管が1本セットされています。

価格が魅力の輝4Pタイプは

1本あたり **5.8円**(税別)

カナケンディスポ鍼 輝4Pタイプの特長

治療形態のご要望にこたえて

開封して4本程度の使い切りのタイプがあると便利なんだけど、というご要望にお応えしたのが4Pです。

**1本あたり5.8円**

大膽なコストパフォーマンスをダイレクトに価格に反映させました。

**コンパクトBOX**

200本入りなのに携帯に便利なコンパクトBOXです。

**地球にやさしく**

ディスポーザブルにすると必然的に資材の紙やプラスチックのゴミが多くなりますが、本品は最大限ゴミの省力化に努めております。



ストッパーチップタイプ タブ付

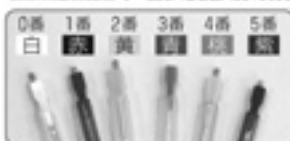
クリックオープンタイプ タブなし

4Pタイプ 鍼×4、鍼管×1



ディスポ鍼  
カナケンディスポ鍼 輝

**KN-144** ※1箱(100本入)から購入可。  
医療機器認証番号：220A08ZX00168000



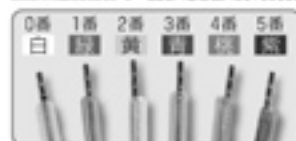
色でわかる鍼の太さ

鍼尖をガードするストッパーチップと、鍼管の色で太さを判別。



ディスポ鍼  
カナケンディスポ鍼 輝

**KN-120** ※1箱(100本入)から購入可。  
医療機器認証番号：220A08ZX00168000



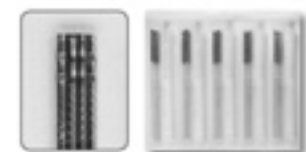
クリックオープン針管

鍼と鍼管の固定はクサビ式のストッパーから、クリックオープン(特許申請中)に変更になります。ゴミがなくなり、作業がスピーディになりました。



ディスポ鍼 (200本入)  
カナケンディスポ鍼 輝 4P

**KN-146** **1,218円**(本体価格1,160円)  
医療機器認証番号：220A08ZX00168000  
1箱200本入(1パック4本入×50パック)



1パックに、鍼が4本と  
鍼管が1本入っています。

サイズ表

長さ	1寸	1寸3分	1寸6分
太さ	鍼柄+30mm	鍼柄+40mm	鍼柄+50mm
0号	白	白	
1号	緑	緑	緑
2号	黄	黄	黄
3号	青	青	青
4号		桃	桃
5号		紫	紫

※ご希望サイズのサンプルをお申し付けください。

「タブ付」と「タブなし」は、お客様のご都合に合わせて様々な組み合わせでご購入いただけます。

CASE A 同一サイズで「1,000本」  
(1箱100本入×10箱) 1本あたり  
価格 **6,300円** (本体価格 6,000円) 本体 **6.0円**

CASE B 違うサイズを混合で「1,000本」  
(1箱100本入×10箱) ※混合の針数による表示はなし。 1本あたり  
価格 **6,510円** (本体価格 6,200円) 本体 **6.2円**

CASE C パック1箱ずつ  
(1箱100本入) 1本あたり  
価格 **735円** (本体価格 700円) 本体 **7.0円**

CASE D 10ケース以上で「10,000本以上」  
(1ケース1箱100本入×10箱) ※この場合のサイズはなし。 1本あたり  
価格 **60,900円**~ (本体価格 58,000円) 本体 **5.8円**

●お支払いはすべて代金引換です。(税別6,000円以上で代引手数料無料) ●税別10,000円以上で送料・代引手数料無料。 ●ご注文は、電話、FAX、インターネットより承ります。

総発売元 **株式会社 カナケン**  
本社：〒225-0002 神奈川県横浜市青葉区美しが丘2-17-39  
TEL 045-901-5471代 FAX 045-902-9262  
FAX 045-902-9262 http://e-kenkou.jp/ E-mail info@kanaken.co.jp

大阪営業所：TEL 06-6935-3016代 FAX 06-6935-3017  
新潟営業所：TEL 025-286-0521代 FAX 025-286-8870  
福島営業所：TEL 024-961-7211代 FAX 024-961-7221  
仙台出張所：TEL 022-287-6273代 FAX 022-287-6218  
千葉出張所：TEL 043-286-6466代 FAX 043-286-6366



PHAROS

# ファロス ディスポ鍼

**安全!**

ステンレス(SUS304)鋼線材使用  
 鍼を一本ずつ自動研磨で鍼尖が均一  
 クリーンルームで超音波洗浄及び検品、包装

**安心!**

JIS T 9301 単回使用毫鍼適応  
 JIS T 14971 医療機器リスクマネジメントへ対応  
 鍼めけ防止のためカシメ方法を自動化

患者様の肌にやさしい  
**スキン・セーフティ**

鍼灸師の先生の指を保護する  
**フィンガー・セーフティ**

従来品      ファロス  
   ディスポ鍼従来品      ファロス  
   ディスポ鍼

## ファロス ディスポ鍼 職人 A300

医療機器認証番号 221AGBZX00086000  
 管理医療機器

300本入  
滅菌済

●5本1包装で使いやすい

○鍼体は特選ステンレス鋼線材  
 ○鍼柄は軽くて使いやすい  
 アルミ製

カラーホルダー付で  
 鍼の折れや曲がり防止

1本あたり  
**6.4円**

各 ¥1,925 (税込)

## ファロス ディスポ鍼 職人 C300

医療機器認証番号 221AGBZX00086000  
 管理医療機器

300本入  
滅菌済

●ワンタッチタイプ  
 ●灸頭鍼に使用可能  
 ●個別包装で鍼ごとに鍼管付

○鍼体は特選ステンレス鋼線材  
 ○鍼柄は合金製

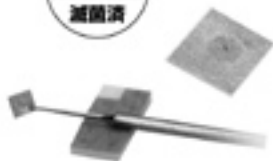
ストッパーなしで片手で操作が可能  
 0.12mmの00番もあります

1本あたり  
**7.2円**

各 ¥2,173 (税込)

## vinco ファロス円皮鍼

医療機器認証番号 221AGBZX00087000  
 管理医療機器

100本入  
滅菌済

●二重テープで鍼を固定  
 ●通気性が高く、肌にやさしいサージカルテープを使用  
 ●鍼長0.9mmから用意しています  
 ●プリスターバックで滅菌済

●鍼長0.9mmから用意しています

鍼長 (mm)	0.9	1.1	1.35	1.6
線径φ (mm)	0.18	0.18	0.18	0.20

1本あたり  
**8.4円**

各 ¥840 (税込)

## ファロス ディスポ鍼 KB短鍼

医療機器認証番号 221AGBZX00086000  
 管理医療機器

100本入  
滅菌済

●短鍼で広がる施術方法  
 ピンポイントで施術点へ素早く  
 片手操作が可能です  
 安全深度

●短鍼ならではの様々な用途  
 皮膚鍼、小児鍼、股鍼、頭皮鍼、耳鍼、  
 手足鍼、接触鍼、美容鍼

1本あたり  
**6.3円**

各 ¥630 (税込)

■ご注文・お問い合わせ先    TEL. ☎0120-998-537 FAX. ☎0120-998-597  
 株式会社 **ファロス**    〒590-0048 大阪府堺市堺区一条通20番15号    www.pharos-jp.com



ここでは、3年後の未来が見える。

# 森ノ宮医療学園専門学校

医療  
専門課程  
[3年制]

## 鍼灸学科

【昼間部】  
午前コース .....  
昼間コース .....  
医療資格者コース\*

120名

【夜間部】  
夜間コース ..... 60名  
※医療資格者コースは医療系国家資格をお持ちの方のみを対象としたコースです。

## 柔道整復学科

【昼間部】  
アドバンスコース\* ..... 30名  
昼間コース ..... 60名

【夜間部】  
夜間コース ..... 60名

※アドバンスコースは「スポーツ整復学」など、履修科目が増えるコースです。

〒537-0022 大阪市東成区中本4-1-8

TEL.06-6976-6889 FAX.06-6973-3133 E-mail. staff@morinomiya.ac.jp

詳しくは、WEBサイトへアクセス!  
<http://www.morinomiya.ac.jp>

森ノ宮医療学園

検索



改訂増補

このツボが効く  
先人に学ぶ  
75名穴

アルテミシア 新刊のご案内

## このツボが効く 先人に学ぶ75名穴

たに た のぶ はる  
谷田伸治 著

巻末に引用原典を増補。古典を通して、先人の治療をより身近に!

魏の書撰の持病を治した華佗の使ったツボは? 『傷寒論』にもっとも多く記されているツボは何? 薄田流秘伝の経穴って? 遠く古の名医たちはどのツボを使ってどんな病気を治したのだろう...

古典からは多くのことが学べます。漢和辞典をたよりに、興味のあるものから訳文と原文を対照しながら読んでください。慣れてくるにしたがって、先人の治療風景が目の前に現れてきます。知識としてだけでなく、実際の臨床にも活用できる1冊です。

B5判258ページ  
定価2,940円(税別)  
ISBN978-4-902270-06-8  
C3047

○ご注文・お問い合わせは 出版部まで

TEL 06-6976-6889 FAX 06-6973-3133 koudoku@morinomiya.ac.jp

アルテミシア 〒537-0022 大阪市東成区中本4-1-8 (森ノ宮医療学園内) <https://www.morinomiya.ac.jp/>

充実の特待生選抜制度

京都市内から直通バス運行



# 明治国際医療大学

Meiji University of Integrative Medicine

旧称 明治鍼灸大学



[ 特色 ]

- アスレチックトレーナーをはじめとする健康・スポーツ関連資格の取得を支援
- キャンパス内に医療の最前線、附属病院を併設

鍼灸学部

**鍼灸学科** 100名

保健医療学部

**柔道整復学科** 60名

看護学部

**看護学科** 60名

大学院

**鍼灸学研究科**

附属病院併設



通信制大学院開設

〒629-0392 京都府南丹市日吉町

TEL **0771-72-1181**

明治国際

検索

パソコン <http://www.meiji-u.ac.jp/>  
携帯 <http://www.meiji-u.ac.jp/i/>

ACCESS

JR桂川駅・阪急桂駅から直通バス 50分  
JR京都駅よりJR鍼灸大学前駅 59分  
JR鍼灸大学前駅下車



# 明治東洋医学院専門学校

豊かな感性と確かな技術を持った  
信頼される臨床家の育成を目指します。

[ 特色 ]

- 1925年創立の伝統と実績
- 充実の実習カリキュラム
- 就職・開業への万全のサポート体制

**鍼灸学科**

[3年制]

午前コース 60名  
午後コース 60名  
夜間コース 60名

**柔整学科**

[3年制]

午後コース 60名  
夜間コース 60名

**教員養成学科**

[2年制]

午前コース 25名

附属治療所、フットサル施設を併設

〒564-0034 大阪府吹田市西御旅町7-53

TEL **06-6381-3811**

明治東洋

検索

パソコン <http://www.meiji-s.ac.jp/>  
携帯 <http://www.meiji-s.jp/>

ACCESS

阪急下新庄駅から徒歩5分



学校法人 明治東洋医学院 since 1925



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

株式会社 山正

チャンアン ネオ  
**長安NEODX マイルド 新発売**

「長安NEODX」にマイルドタイプが新登場！2種類の温度帯から選べて、ますます使いやすくなりました。

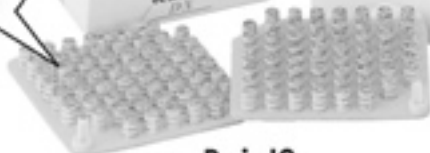
**NEW**

長安NEODX  
**マイルド**  
(設定温度：低め)

120回分



ピンク



600回分

**Point1**

台紙から外してそのまま接着できる、  
粘着性の糊を使用

**Point2**

押し出し棒付きの台紙で、  
片手でのスピーディな治療が可能

とってもカンタン！

片手で取って、片手で押し出し、  
片手で貼り付けるだけ！

長安NEODX  
**レギュラー**  
(設定温度：ふつう)

120回分



600回分

オレンジ

★長安ネオDXマイルドの発売に伴い、従来の長安ネオDXは  
長安ネオDXレギュラーに名称変更させていただきます。  
また、梱包形態も変更しております。ご了承ください。

おんきゅう 発売1周年  
**温Qジェル**

お肌に塗ってマッサージするだけ  
ほっかほっかの温かさ！

配合

あったか  
成分

ヨモギ  
エキス

保湿成分  
ヒアルロン酸  
コンドロイチン  
グルコサミン

**キャンペーン中**

平成23年10月1日～平成24年1月31日  
(満口終了)  
チューブ<70g>

**11本** お買い  
上げで **1本**  
**+ 添付**

キャンペーン期間中に、温Qジェル・チューブ  
<70g>を一度に11本お買い上げ頂きますと  
もれなく1本添付致します。  
お得なこの機会に  
ぜひお買い求めください。

●ご利用は最寄りの医療器具販売店様まで● **満口終了  
お早めに**



**チューブ <70g>**

メーカー  
希望小売価格 **1,800円**  
<税込1,890円>  
治療院様価格  
1本@ **1,080円**  
<税込1,134円>  
(ダースご購入時の価格です)

**ボトル <350g>**

メーカー  
希望小売価格 **6,000円**  
<税込6,300円>  
治療院様価格  
**3,600円**  
<税込3,780円>

伊吹もぐさ製造本舗  
**YAMASHO 株式会社 山正**  
http://www.moxa.net/ E-mail:info@moxa.net

本 社 〒526-0242 滋賀県長浜市三田町1367-8  
TEL0749-74-0330(代) FAX0749-74-0466  
東京営業所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-20-1  
吉祥寺永谷シティプラザ917号室  
TEL0422-23-7881 FAX0422-23-7882

# HANADA GAKUEN



## TAU 東京有明医療大学

- 保健医療学部 (鍼灸学科 / 柔道整復学科)
- 看護学部 (看護学科)

### 附帯教育

- アスレティックトレーナーコース  健康運動実践指導者コース
- ※鍼灸学科、柔道整復学科共通

〒135-0063 東京都江東区有明2丁目9番1号

Tel.03-6703-7000

りんかい線「東雲」駅より徒歩12分

ゆりかもめ「有明テニスの森」駅より徒歩10分

<http://www.tau.ac.jp>



厚生労働大臣認定

## 日本鍼灸理療専門学校 日本柔道整復専門学校

- 本科 鍼灸あん摩マッサージ指圧科(昼3年・夜3年)
- 専科 鍼灸科(昼3年・夜3年)
- 柔道整復科(昼3年・夜3年)

### 附帯教育

(財)日本体育協会公認AT適応コース  
アスレティックトレーナー専攻科

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町20番1号

Tel.03-3461-4787

「渋谷」駅 南改札西口より徒歩5分

<http://www.hanada.ac.jp>



医療人の原点へ  
現代医療の未来へ



# 柔道整復学科 鍼灸学科

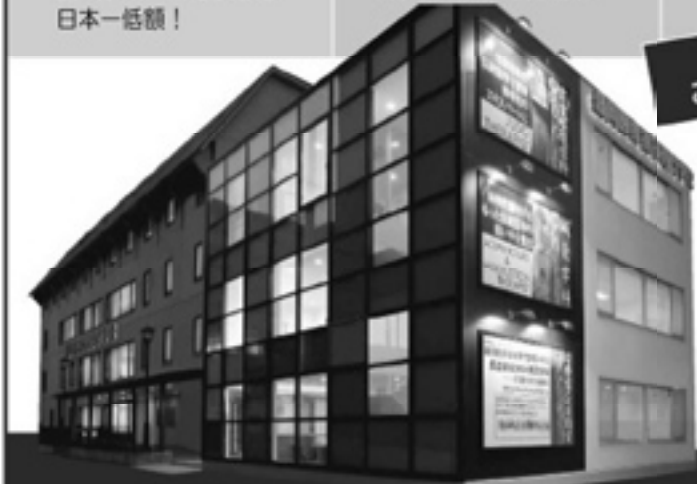
Moriiha Welfare & Medical College

## 「学生が主人公」

美しいデザイナーズ校舎を  
是非ご覧下さい

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>1 入学金ゼロ</b></p> <p>入学時納付全費用は<br/>柔道整復学科 68万円<br/>鍼灸学科 63万円<br/>日本一低額!</p> | <p><b>2 きめ細やかな<br/>授業</b></p> <p>地元医科大学の現役教授を<br/>はじめとするベテラン講師!<br/>各クラス担任・副担任制。</p> | <p><b>3 デザイナーズ<br/>校舎</b></p> <p>快適性と美しさを徹底追求。<br/>理想の教育環境を実現!</p> | <p><b>4 寮生支援制度<br/>(格安の学生寮)</b></p> <p>入寮者には毎月1万6千円の<br/>寮費を補助。7階マンション<br/>タイプ個室6畳冷暖房完<br/>備・家具付・朝夕2食付。月額<br/>4万7千円!学校から徒歩7分!</p> |
|---|--|--|---|

今すぐ資料を  
ご請求ください!



募集定員		3年制
<b>柔道整復学科</b>	<b>鍼灸学科</b>	
午前部：30名	午前部：30名	
午後部：30名	午後部：30名	
夜間部：30名		

各コース定員に達しましたら、募集を締め切る場合もあります。



学校法人龍澤学館  
厚生労働大臣 指定・認定校

## 盛岡医療福祉専門学校

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通3-3-4[4号館] Mail info@morii-ja.jp



**0120-071-089**

盛岡医療福祉専門学校 鍼灸 検索  
<http://www.morii-ja.jp>