

## 県民公開講座



去る、4月19日（日）に総会に先駆けて、県民公開講演が行なわれました。  
甲府市民病院麻酔科黒岩弦矢先生をお迎えして「古典に基づく選穴治療、及び処方への運用」と題したお話しをして頂きました。  
古典の歴史からはじまり、漢方の桂枝湯を例にとり、古典に基づいた選穴方を勉強させて頂きました。  
また、病院内での鍼治療の実際についても興味深いものでした。先生は、麻酔薬を使ったツボ注射はせず、針を打つことで十分だとおっしゃっていました。  
今後の先生のユニークな活躍が楽しみです。

## 西湖ロードレースケアサポート



6月20日（日）に行われた西湖ロードレース大会に今年度も参加しました。雨が降りしきる悪天候の中8名のスタッフでランナーのケアを行いました。受療された方の中には「毎年ケアしてもらい非常に調子がよくなるよ」、「ここで鍼してもらおうと楽になるんだよね」、などの私達にうれしい声も聞かれました。受療者数は80名と昨年に比べると半分ほどに減りましたが雨が降っていたことを考慮すれば十分な人数かと思えます。

今回、ケアサポートに当たって参加されるスタッフにドーズについて細心の注意を払っていただくように事前ミーティングで確認し合い鍼治療は切皮程度の軽刺激でパイオネックスを多用しました。8時30分からケアを開始し11：30分には無事問題もなくケアを終了することが出来ました。

集計結果から鍼灸経験の無い方が半数以上であり20代、30代の方が多いという点は興味深く鍼灸の普及活動に一役買っているのではと感じました。

この場をお借りして参加されたスタッフの先生方にお礼申し上げます。また来年度もケアサポートサービスは行っていきたいと思っています。限られた時間と材料でランナーのケアをすることは臨床の貴重な経験になるかと思えますのでたくさんの先生方のご参加をお願いいたします。



## 西湖ロードレース大会ケアサポート集計結果

男 女 比	(男55:女25)
年 齢 分 布	10才代(1) 20才代(12) 30才代(29) 40才代(22) 50才代(9) 60才代(7)
平 均 年 齢	40, 3才(12才~64才)
治 療 部 位	頸肩部(18) 上肢(2) 腰部(27) 大腿部(20) 膝(16) 下腿部(28) 足首(10) 足底(1)
治 療 比 率	鍼(48) パイオネックス(58) テーピング(6)
鍼灸経験比	(有39:無41)
競技前後比率	(前 9:後71)

## 笛吹市福祉ボランティアまつり



10月18日、見事な秋晴れの下に「いちのみや桃の里スポーツ公園グランド」において  
笛吹市福祉ボランティア祭りが開催され、山梨県鍼灸師会からは7名（藤巻・細田・相川・  
北澤・簗手・外川・進藤）が参加して鍼灸無料相談を行いました。

また、今回は一宮中学校の生徒3名が山鍼会ブースのスタッフとして手伝ってくれたので大変助かりました。受付やブース前で呼び込みをしてくれたり、パンフレットやビラを持って会場内を練り歩いたりと大活躍だったので、山鍼会ブースも例年に無く大忙しとなり、普及活動として鍼灸治療というものを大いにアピールできたのではないかと思います。

治療体験者数 57名（男性21名・女性36名）

年齢別

10代 - 男7・女2

20代 - 男1・女0

30代 - 男4・女9

40代 - 男2・女8

50代 - 男5・女8

60代 - 男0・女7

70代 - 男2・女2

部位別（重複有り）

頸 - 男4・女18

肩 - 男13・女35

腰 - 男8・女5

膝 - 男2・女0

肘 - 男1・女2

