

平成22年5月学術講習会

(社) 日本鍼灸師会
(社) 東京都鍼灸師会

主催

厚生労働省後援 通算 701 回
(2010.5.23)

演題および講師

プライマリ・ケア脳機能編

I. 「新しい臨床知見による脳機能の解析と改善法」

都立駒込病院 脳神経外科部長 篠浦 伸禎

鍼灸治療編

II. 「変動経絡検索法(VAMFIT)と天・地・人治療」

—鍼灸医術の根本的治療システム—

(財)東洋医学研究所主任研究員 木戸 正雄

「新しい臨床知見による脳機能の解析と改善法」

篠浦 伸禎

我々は、覚醒下手術という患者さんが起きたまま神経症状をチェックしながら行う新しい手術法を、過去120例くらい行ってきました。覚醒下手術は脳外科手術を安全に行うことができるのみならず、脳機能に関して様々な新しい知見を与えることができます。その新しい知見に加えて、fMRI（脳の機能局在がわかる検査法）、tractography（神経線維の走行がわかる検査法）、NIRS（前頭葉の血流、酸素飽和度の変化がわかる検査法）等の新しい脳の検査法を臨床で施行すること

により、脳機能に法則性があることを実感するようになりました。それらの知識に基づき、私は、脳には①受動脳能動脳、②動物脳人間脳、③左脳右脳、④次元、⑤アイデンティティーとバランス、⑥統合と拡散、という6の発達段階があることを信憑性の高い仮説として考えました。特に、統合と拡散は人間の脳の最高の使い方、ストレスを契機にそのような使い方ができるかどうか、人生で重要なポイントであることをのべます。本講演では、それらの脳の解析法を前半で、その解析法の様々な分野への応用を中盤でのべます。後半には、今私が考え、実践している脳機能の改善法をのべます。具体的には、食品（アホエンというにんにくの有効成分、コーヒー、ジェイソンウィンターズティーというハーブ茶）、瞑想、運動、人間学です。人間学に関しては、上記の6段階で整理します。特に、古典であり日本人に大きな影響を与えた「論語」を中心に脳のいい使い方を整理していきます。そして、我々がそれを仕事にどのように応用しているかを説明します。最後に、幸せにいたるにはどのような脳の使い方をするかに関して私なりの考え方をのべます。結論は、脳のあらゆる部位をできるだけいい使い方をしなさいということです。ただし、それに関してはストレスが問題であり、それをいかすかどうか、人生＝脳の分かれ目であることをエピソードを含めて最後にのべます。



都立駒込病院 脳神経外科部長 篠浦 伸禎

「変動経絡検索法(VAMFIT)と天・地・人治療」

—鍼灸医術の根本的治療システム—

木戸 正雄

私は臨床における経験から、古典の治療体系は三陰三陽で身体を縦で捉える「経絡系統」と三才思想から輪切りで捉える「天・地・人」という二つの大きな柱により構成されるという考えに至り、各々について治療法を構築してきました。それが「VAMFIT (変動経絡検索法)」と「天・地・人治療」です。

1. VAMFIT (変動経絡検索法)

病の根本である「臓の精気の虚」(基本証)に対する治療を本治法、「寒熱波及経絡(経脈・絡脈・経別・奇経・経筋)」と愁訴部位に対する治療を標治法といます。

「VAMFIT」は異常を起こしている経絡(変動経絡)を調整する方法です。

*例として、基本的な「頸入穴VAMFIT」による寒熱波及経絡の検索例をあげます。

(1) 患者の主訴が四肢にあり、部位が明確な場合、その部位を通過する経絡を変動経絡とします。

(2) 主訴部位がはっきりしない時や複数経に及ぶ場合は、頸部運動によって痛みやつっぱり感などが出現する領域にある“頸入穴”を指標に、その所属経絡を変動経絡とします。

(3) 変動経絡を確定するため、検索した変動経絡と同側にある「入穴(絡穴)」(痺症の場合は下合穴)に切皮置鍼し、愁訴が軽減することを確認します。

(4) 施術は、愁訴の軽減を目安に『靈枢』根穴篇の要穴に順に刺鍼を行います。

2. 「天・地・人治療」

「天・地・人治療」では、人体を「天・地・人」に3分割された気の袋と考えます。この3分割は全身のいたるところに当てはめられ、また、いくらでも細分化できるものです。この袋の中の気を調整していくことが、「天・地・人治療」の基本的な考え方です。私はこれを、「天・地・人」に対応した気街を運用する「天・地・人-気街治療」と、身体の一部に小宇宙(全身)を投影してその相関を利用する「天・地・人-小宇宙治療」の2つに分類しています。

「天地人-奇経治療」や「天地人-八虚治療」、「天地人-標幽賦治療」、「天地人-四海治療」、「素霊の一本鍼」などは「天・地・人-気街治療」に含まれ、寸口部における「脈診」は「天・地・人-小宇宙治療」に含まれます。

「VAMFIT」や「天・地・人治療」は、現在行われているあらゆる治療システムとの併用が可能となります。

この方法が鍼灸臨床に携わる先生方の技術向上の一助になれば幸いです。

【参考資料】

著 書 : 木戸正雄 『変動経絡検索法(VAMF I T)』(医歯薬出版)
: 木戸正雄 『素霊の一本鍼』(ヒューマンワールド)
: 木戸正雄 『天・地・人治療』(医歯薬出版)

ビデオ&DVD : 木戸正雄 『変動経絡治療システム(VAMF I T)』(医道の日本社)

DVD : 木戸正雄 『素霊の一本鍼』(ヒューマンワールド)



(財)東洋医学研究所主任研究員 木戸 正雄